



मॉडल पाठ्यक्रम

क्यूपी नाम: वृद्धावस्था देखभाल सहायक

क्यूपी कोड: एचएसएस/क्यू6001

क्यूपी संस्करण: 2.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 4

मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण: 1.0

हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल || हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल,
जसोला डिस्ट्रिक्ट सेंटर, नई दिल्ली - 110025

विषयसूची

प्रशिक्षण पैरामीटर्स	3
कार्यक्रम अवलोकन	4
प्रशिक्षण परिणाम	4
अनिवार्य मॉड्यूल.....	4
मॉड्यूल विवरण.....	7
मॉड्यूल 1: जराचिकित्सा की सुरक्षा.....	7
मॉड्यूल 2: आपातकालीन स्थितियों में अनुकूल वातावरण बनाए रखें	8
मॉड्यूल 3: महत्वपूर्ण मापदंडों के मापन में वृद्धावस्था देखभाल सहायक के कार्य.....	9
मॉड्यूल 4: वृद्धावस्था देखभाल सहायक के कार्यों का परिचय.....	10
मॉड्यूल 5: मानव शरीर की मूल संरचना और कार्य	11
मॉड्यूल 6: वृद्धावस्था देखभाल सहायक के लिए आवश्यक चिकित्सा शब्दावली और उपकरणों का परिचय...13	
मॉड्यूल 7: दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने में वृद्धजनों की सहायता करना	16
मॉड्यूल 8: पोषण और जलयोजन	17
मॉड्यूल 9: मौखिक दवा का प्रशासन.....	18
मॉड्यूल 10: मरीजों को उठाना और हिलाना	19
मॉड्यूल 11: विशेष प्रक्रियाओं के लिए सहायता करना.....	20
मॉड्यूल 12: उम्र बढ़ने और उम्र बढ़ने की प्रक्रिया का परिचय.....	21
मॉड्यूल 13: बुजुर्गों के अधिकार और जिम्मेदारियाँ.....	22
मॉड्यूल 14: वृद्धजनों का पुनर्वास.....	23
मॉड्यूल 15: मरने वाले वृद्धों की देखभाल	23
मॉड्यूल 16: सहमति, रिपोर्टिंग और दस्तावेज़ीकरण.....	24
मॉड्यूल 17: बुनियादी कंप्यूटर ज्ञान.....	25
मॉड्यूल 18: सॉफ्ट कौशल और संचार.....	26
मॉड्यूल 19: व्यावसायिक व्यवहार.....	27
मॉड्यूल 20: बुनियादी जीवन समर्थन.....	28

माँड्यूल 21: संस्थागत आपात स्थिति, अग्नि सुरक्षा और सुरक्षा.....	29
माँड्यूल 22: सुरक्षा और प्राथमिक चिकित्सा.....	30
माँड्यूल 23: संक्रमण नियंत्रण और रोकथाम.....	31
माँड्यूल 24: व्यक्तिगत स्वच्छता.....	32
माँड्यूल 25: जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन.....	33
माँड्यूल 26: डीजीटी/वीएसक्यू/एन0102: रोजगार कौशल (60 घंटे)	23
अनुलग्नक	20
प्रशिक्षक आवश्यकताएँ	21
मूल्यांकनकर्ता आवश्यकताएँ.....	22
मूल्यांकन रणनीति	23
संदर्भ	25
शब्दकोष	25
आदिवर्णिक और संक्षिप्त शब्द	26

प्रशिक्षण पैरामीटर

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उप-क्षेत्र	संबद्ध स्वास्थ्य एवं पैरामेडिक्स
पेशा	विशेष देखभाल सेवाएँ
देश	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	4
एनसीओ/आईएससीओ/आईएसआईसी कोड के अनुरूप	एनसीओ-2015/5322.9900
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता और अनुभव	<ul style="list-style-type: none"> • 12वीं कक्षा उत्तीर्ण या • 10वीं के बाद 3 वर्षीय नियमित डिप्लोमा का दूसरा वर्ष पूरा किया या • 2 वर्ष के प्रासंगिक अनुभव के साथ 10वीं कक्षा उत्तीर्ण या • 1 वर्ष के प्रासंगिक अनुभव के साथ 11वीं कक्षा उत्तीर्ण या • 10वीं कक्षा उत्तीर्ण और निरंतर स्कूली शिक्षा या • एनएसक्यूएफ स्तर 3.5 की पिछली प्रासंगिक योग्यता और 1.5 वर्ष का प्रासंगिक अनुभव या • 3 साल के प्रासंगिक अनुभव के साथ एनएसक्यूएफ लेवल 3 की पिछली प्रासंगिक योग्यता या • एएनएम (सहायक नर्स और दाई)
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण	लागू नहीं
न्यूनतम नौकरी प्रवेश आयु	
अंतिम बार समीक्षा की गई	28/07/2022
अगली समीक्षा तिथि	28/07/2025
एनएसक्यूसी अनुमोदन तिथि	28/07/2022
क्यूपी संस्करण	3.0

मॉडल पाठ्यचर्या निर्माण तिथि	28/07/2022
मॉडल पाठ्यक्रम आज तक मान्य है	28/07/2025
न्यूनतम पाठ्यक्रम की अवधि	1470 बजे।
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	1470 बजे।

कार्यक्रम अवलोकन

यह अनुभाग कार्यक्रम की अवधि के साथ-साथ उसके अंतिम उद्देश्यों का सारांश प्रस्तुत करता है।

प्रशिक्षणपरणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल हासिल कर लेना चाहिए।

- वृद्धावस्था देखभाल सहायक की भूमिका पर चर्चा करें और उसे मौखिक रूप से समझाएं।
- चलने-फिरने के प्रति जागरूक बुजुर्ग लोगों, गैर-चलने-फिरने वाले/बिस्तर पर पड़े कमजोर बुजुर्गों आदि की बुनियादी स्वास्थ्य देखभाल आवश्यकताओं की सूची बनाएं।
- वृद्धावस्था देखभाल में बुनियादी मुद्दों पर एक व्यापक ज्ञान आधार बनाएं
- घर पर मौजूद, स्वास्थ्य देखभाल संस्थानों में भर्ती वृद्ध व्यक्तियों को परामर्श देने और उनका प्रबंधन करने में उनके कौशल और क्षमताओं को बढ़ाएं
- संसाधन प्रबंधन, वकालत और वृद्ध व्यक्तियों की देखभाल से संबंधित उनके ज्ञान को बढ़ाएं
- बुजुर्ग रोगी की व्यक्तिगत स्वच्छता आवश्यकताओं को बनाए रखने के लिए तकनीकों का प्रदर्शन करें
- संक्रमण नियंत्रण उपायों का अभ्यास करें
- वृद्ध व्यक्तियों को बुनियादी स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करने में आवश्यक कौशल निष्पादित करने की क्षमता प्रदर्शित करें
- सुरक्षा को बढ़ावा देना, सुरक्षात्मक उपकरणों के उपयोग को समझना और उपकरणों और सहायक उपकरणों के उपयोग के दौरान बरती जाने वाली सावधानियों का प्रदर्शन करना
- वृद्धावस्था देखभाल सहायक के पेशेवर व्यवहार, व्यक्तिगत गुणों और विशेषताओं का प्रदर्शन करें
- जैव-चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन के सही तरीकों का प्रदर्शन करें
- वृद्ध व्यक्तियों को उनके दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने में सहायता करने के लिए तकनीकों का प्रदर्शन करना।
- चिकित्सा और सुविधा आपात स्थिति की स्थिति में बुनियादी जीवन समर्थन, कार्डियो पल्मोनरी पुनर्जीवन और अन्य कार्यों का प्रदर्शन करें
- वृद्धावस्था देखभाल सहायक की भूमिका में अच्छे संचार का प्रदर्शन करें, सटीक और उचित तरीके से संवाद करें
- अस्पताल में भर्ती होने, या विभिन्न देखभाल के लिए अन्य अस्पतालों में समय पर रेफर करने और इन क्षेत्रों में ज्ञान और कौशल में उनकी सीमाओं को पहचानने के संबंध में ठोस निर्णय लें।
- देखभाल करने वालों/परिवार के सदस्यों के साथ मिलना, उनके साथ काम करना और सहयोग करना जो वृद्ध व्यक्तियों की देखभाल भी कर रहे हैं
- गंभीर बीमारी/बिगड़ने के लक्षणों की सूचना समय-सीमा के अनुसार उच्च अधिकारियों को देना

अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका क्यूपी के अनिवार्य एनओएस के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि को सूचीबद्ध करती है।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत और अवधि	व्यावहारिक अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण की अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
एचएसएस/एन6001: वृद्धावस्था की सुरक्षा को प्राथमिकता देने के लिए हस्तक्षेप लागू करें	30:00	30:00	45:00	00:00	105:00
मॉड्यूल 1: जराचिकित्सा की सुरक्षा	20:00	20:00	00:00	00:00	40:00
मॉड्यूल 2: आपातकालीन स्थितियों में अनुकूल वातावरण बनाए रखें।	10:00	10:00	00:00	00:00	20:00
एचएसएस/एन6002: नियमित जांच और महत्वपूर्ण मापदंडों के माप में सहायता करें	15:00	30:00	60:00	00:00	105:00
मॉड्यूल 3: महत्वपूर्ण माप में वृद्धावस्था देखभाल सहायक के कार्य पैरामीटर	15:00	30:00	00:00	00:00	45:00
एचएसएस/एन6003: दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने में वृद्ध चिकित्सकों का समर्थन करें	90:00	90:00	300:00	00:00	480:00
मॉड्यूल 4: वृद्धावस्था देखभाल सहायक के कार्यों का परिचय	10:00	10:00	00:00	00:00	20:00
मॉड्यूल 5: मानव शरीर की मूल संरचना और कार्य	20:00	08:00	00:00	00:00	28:00

मॉड्यूल 6: चिकित्सा शब्दावली और आवश्यक उपकरणों का परिचय प्रभावी देखभाल के लिए वृद्धावस्था देखभाल सहायक	10:00	10:00	00:00	00:00	20:00
मॉड्यूल 7: दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने में वृद्धजनों की सहायता करना	15:00	20:00	00:00	00:00	35:00
मॉड्यूल 8: पोषण और जलयोजन	10:00	10:00	00:00	00:00	20:00
मॉड्यूल 9: मौखिक दवा का प्रशासन	10:00	12:00	00:00	00:00	22:00
मॉड्यूल 10: मरीजों को उठाना और हिलाना	15:00	20:00	00:00	00:00	35:00
एचएसएस/एन600 4: खराब स्वास्थ्य स्थितियों से निपटने और पुनर्वास को बढ़ावा देने में सहायता करना	80:00	100:00	225:00	00:00	405:00
मॉड्यूल 11: विशेष प्रक्रियाओं के लिए सहायता करना	20:00	20:00	00:00	00:00	40:00
मॉड्यूल 12: उम्र बढ़ने और उम्र बढ़ने की प्रक्रिया का परिचय	05:00	10:00	00:00	00:00	15:00
मॉड्यूल 13: बुजुर्गों के अधिकार और जिम्मेदारियाँ	05:00	10:00	00:00	00:00	15:00
मॉड्यूल 14: जराचिकित्सा का पुनर्वास	15:00	20:00	00:00	00:00	35:00
मॉड्यूल 15: मरते हुए वृद्धों की देखभाल	15:00	15:00	00:00	00:00	30:00
मॉड्यूल 16: सहमति,	10:00	10:00	0:00	00:00	20:00

रिपोर्टिंग और दस्तावेज़ीकरण					
मॉड्यूल 17: बुनियादी कंप्यूटर ज्ञान	10:00	15:00	0:00	00:00	25:00
एचएसएस/एन9615: मरीजों, सहकर्मियों के साथ पारस्परिक संबंध बनाए रखें और दूसरे	15:00	15:00	30:00	00:00	60:00
मॉड्यूल 18: सॉफ्ट कौशल और संचार	15:00	15:00	0:00	00:00	30:00
एचएसएस/एन9616: पेशेवर और औषधीय-कानूनी आचरण बनाए रखें	10:00	05:00	30:00	00:00	45:00
मॉड्यूल 19: व्यावसायिक व्यवहार	10:00	05:00	0:00	00:00	15:00
एचएसएस/एन9617: एक सुरक्षित, स्वस्थ और संरक्षित कार्य वातावरण बनाए रखें	30:00	30:00	45:00	00:00	105:00
मॉड्यूल 20: बुनियादी जीवन समर्थन	10:00	10:00	0:00	00:00	20:00
मॉड्यूल 21: संस्थागत आपात स्थिति, अग्नि सुरक्षा और सुरक्षा	10:00	10:00	0:00	00:00	20:00
मॉड्यूल 22: सुरक्षा और प्राथमिक चिकित्सा	10:00	10:00	0:00	00:00	20:00
एचएसएस/एन9618: बायोमैडिकल अपशिष्ट निपटान प्रोटोकॉल सहित संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं का पालन करें	30:00	30:00	45:00	00:00	105:00
मॉड्यूल 23: संक्रमण नियंत्रण और रोकथाम	10:00	10:00	0:00	00:00	20:00
मॉड्यूल 24: व्यक्तिगत स्वच्छता	10:00	15:00	0:00	00:00	25:00
मॉड्यूल 25: जैव चिकित्सा	10:00	05:00	0:00	00:00	15:00

अपशिष्ट प्रबंधन					
कुल	300:00	330:00	780:00	00:00	1410:00
डीजीटी/वीएसक्यू/एन0102, वी1.0, रोजगार कौशल	60:00	00:00	00:00	00:00	60:00
मॉड्यूल 26: रोजगार योग्यता कौशल (60 घंटे)	60:00	00:00	0:00	00:00	30:00
कुल अवधि	360:00	330:00	780:00	00:00	1470:00

मॉड्यूल विवरण

मॉड्यूल 1: जराचिकित्सा की सुरक्षा

यहां मैप किया गया: HSS/N6001

टर्मिनल परिणाम:

- वृद्धावस्था के लिए सुरक्षा उपायों के महत्व पर चर्चा करें।
- आरामदायक और सहायक उपकरणों और संबंधित संकेतों की सूची बनाएं।

अवधि: 20:00 बजे	अवधि: 20:00 बजे
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • रोगी वातावरण और उसके घटक. • ऐसा वातावरण बनाएं और उसका वर्णन करें जिसमें वृद्धजन सुरक्षित महसूस करें। • वृद्धजनों की सुरक्षा के लिए अभ्यास करें • चलते समय मरीजों की देखभाल करें। • सुरक्षात्मक उपकरणों (संयम, सुरक्षा उपकरण) के उपयोग का प्रदर्शन करें • की रोकथाम हेतु मानकों का वर्णन करें रोगी का गिरना • उच्च जोखिम वाले रोगियों को गिरने से बचाने के लिए बरती जाने वाली देखभाल का वर्णन करें • गिरने से बचने के लिए किये जाने वाले उपायों का वर्णन करें • गिरने की घटना की स्थिति में कार्रवाई का वर्णन करें • अल्जाइमर रोग, गतिहीन/अर्ध या अचेतन रोगियों, मनोभ्रंश और इसके रोग से पीड़ित वृद्धजनों की देखभाल पर विशेष फोकस और ध्यान के साथ मामले के अनुसार उचित हस्तक्षेप लागू करना। विभिन्न अभिव्यक्तियाँ आदि 	<ul style="list-style-type: none"> • आरामदायक उपकरणों, सहायक उपकरणों, गतिशीलता उपकरणों के उपयोग का प्रदर्शन करें • सुरक्षात्मक उपकरणों के उपयोग का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण, आपातकालीन किट। पुतला, वरिष्ठ नागरिक गृह देखभाल रोगी ट्रॉली, व्हीलचेयर, स्ट्रेचर, चादरें, स्क्रीन, सहायक उपकरण आदि, एयर गद्दे, एयर गद्दे पंप और विद्युत फिटिंग,

मॉड्यूल 2: आपातकालीन स्थितियों में अनुकूल वातावरण बनाए रखें।

यहां मैप किया गया: HSS/N6001

टर्मिनल परिणाम:

- आपातकालीन स्थिति का उचित रूप से जवाब दें।

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • बनाने के लिए आवश्यक चीजों का वर्णन करें वृद्धजन सुरक्षित और आरामदायक महसूस करते हैं • वृद्धावस्था के स्वास्थ्य पर आराम के प्रभाव का वर्णन करें • स्वच्छता एवं स्वच्छता वातावरण के महत्व एवं कार्यप्रणाली का वर्णन करें • सेटिंग्स के अनुसार मरीजों के वातावरण में भिन्नता का वर्णन करें: सड़क, घर, एम्बुलेंस, अस्पताल, आदि। 	<ul style="list-style-type: none"> • आपातकालीन स्थिति के नकली माहौल पर एक रोल प्ले तैयार करें और रोगी को सुरक्षित बनाएं।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
नकली वातावरण आपातकालीन स्थितियों का	

मॉड्यूल 3: महत्वपूर्ण माप में वृद्धावस्था देखभाल सहायक के कार्य पैरामीटर

यहां मैप किया गया: HSS/N6002

टर्मिनल परिणाम:

- जैसे महत्वपूर्ण मापदंडों को मापने की सही तकनीकों का प्रदर्शन करें पल्स, बीपी, तापमान, श्वसन, ऊंचाई और वजन।
- इंटेक और आउटपुट चार्टिंग की सही तकनीक का प्रदर्शन करें।

अवधि:15:00	अवधि:30:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • प्राण मापने की विधियों का वर्णन करें रोगी की नाड़ी, बीपी, तापमान, श्वसन, ऊंचाई और वजन जैसे पैरामीटर • रोगी के तरल पदार्थ और भोजन के सेवन और मल, मूत्र और उल्टी के उत्पादन को मापने के तरीकों का वर्णन करें • वर्णन करें कि माप लेते समय और स्केल पर बैठते/खड़े होते समय रोगी की देखभाल करते समय रोगी की गोपनीयता कैसे सुनिश्चित की जाए • मापदंडों के मापन के दौरान सामने आई विभिन्न विशेष स्थितियों का वर्णन करें • सामान्य से महत्वपूर्ण मापदंडों के विचलन के दौरान दिखाई देने वाले सामान्य लक्षणों को समझें • अल्जाइमर रोग, गतिहीन/अर्ध या अचेतन रोगियों, मनोभ्रंश और इसके विभिन्न अभिव्यक्तियों से पीड़ित वृद्धजनों आदि की देखभाल के लिए विशेष फोकस और ध्यान के साथ मामले के अनुसार महत्वपूर्ण अंगों को मापने के उपायों का वर्णन करें। 	<ul style="list-style-type: none"> • पल्स, बीपी, तापमान, श्वसन, ऊंचाई और वजन जैसे महत्वपूर्ण मापदंडों के माप से संबंधित भूमिका का प्रदर्शन करें। • तरल पदार्थ और शरीर के तरल पदार्थों के सेवन/आउटपुट चार्टिंग से संबंधित प्रक्रिया का प्रदर्शन करें। • महत्वपूर्ण मापदंडों को रिकॉर्ड करने और रिपोर्ट करने के लिए भूमिका निभाएं।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
मैनिकिन, चार्ट, बीपी उपकरण, स्टेथोस्कोप, कलाई घड़ी, थर्मामीटर, वजन मापने की मशीन, ऊंचाई मीटर, सेवन/आउटपुट चार्ट आदि	

टर्मिनल परिणाम:

- वृद्धावस्था देखभाल सहायक की प्रमुख भूमिकाओं और जिम्मेदारियों का वर्णन करें।

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • वृद्धावस्था देखभाल सहायक के कार्यों का वर्णन करें • एक बुजुर्ग व्यक्ति की दैनिक देखभाल का वर्णन करें दिनचर्या। • बुजुर्ग व्यक्ति के आराम के लिए आवश्यक बुनियादी घटकों को समझें। • एक सकारात्मक व्यक्तिगत छवि प्रस्तुत करें. • गुणवत्ता सुधार को परिभाषित करें और घर पर या संस्थागत सेटिंग में किसी बुजुर्ग व्यक्ति की देखभाल की प्रक्रिया में वृद्धावस्था देखभाल सहायकों की भूमिका पर चर्चा करें। 	<ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न सेटिंग्स में वृद्धावस्था देखभाल सहायक की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों को दर्शाने वाला एक चार्ट तैयार करें। • वृद्धावस्था देखभाल सहायक के क्या करें और क्या न करें से संबंधित भूमिका निभाएं।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, बोर्ड इरेज़र, पावरप्वाइंट प्रस्तुति।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
विस्तृत भूमिका विवरण और सीमाओं के साथ दस्तावेज़ और दिशानिर्देश।	

टर्मिनल परिणाम:

- मानव शरीर की मूल संरचना एवं कार्यों का वर्णन करें।
- शरीर तंत्र से संबंधित सामान्य रोगों का वर्णन करें।

अवधि: 20:00 बजे	अवधि: 08:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • शरीर पर निम्नलिखित स्थलाकृतिक शब्दों को पहचानें और लगाएं: औसत दर्जे का, पार्श्व, समीपस्थ, दूरस्थ, श्रेष्ठ, अवर, पूर्वकाल, पश्च, मध्य रेखा, दाएं और बाएं, मध्य-क्लैविक्युलर, द्विपक्षीय और मध्य-अक्षीय • निम्नलिखित प्रमुख शरीर प्रणालियों की शारीरिक रचना और कार्यों का वर्णन करें: श्वसन, परिसंचरण, मस्कुलोस्केलेटल, तंत्रिका और अंतःस्रावी, पाचन, संवेदी, गुर्दे • मानव शरीर में द्रव इलेक्ट्रोलाइट संतुलन और एसिड बेस संतुलन की क्रियाविधि का वर्णन करें • उम्र बढ़ने और परिसंचरण प्रक्रियाएं, स्वस्थ कामकाज का समर्थन करने के लिए शरीर द्वारा आवश्यक स्थितियां और संसाधन - शरीर के तापमान, तरल पदार्थ और इलेक्ट्रोलाइट (पीएच सहित) के संतुलन या शरीर से अपशिष्टों के उन्मूलन, रक्तचाप के रखरखाव सहित शरीर का विनियमन - संक्रमण से सुरक्षा - शारीरिक गतिविधि - सक्रिय और निष्क्रिय 	<ul style="list-style-type: none"> • एक मॉडल, मानिकिन आदि में शरीर के विभिन्न अंगों/अंगों की पहचान करें। • मानव शरीर प्रणाली की कार्यप्रणाली को दर्शाने वाले वर्किंग चार्ट डिज़ाइन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
मानव शरीर और सहायक अंगों के 3डी मॉडल, मानव कंकाल प्रणाली का मॉडल, अंग का नमूना। पुतला, चार्ट, शरीर के विभिन्न अंगों और यांत्रिकी के प्रदर्शन किट, इंटरनेट का उपयोग	

टर्मिनल परिणाम:

- चिकित्सा और शल्य चिकित्सा उपकरणों और उपकरणों के बीच अंतर करें।
- प्रत्येक उपकरण का उपयोग समझाइये।
- दैनिक भूमिका में चिकित्सा शब्दावली का प्रयोग

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • सहकर्मियों, रोगियों और परिवार के साथ दैनिक गतिविधियों में संबंधित चिकित्सा शब्दावली के उचित उपयोग का वर्णन करें • घरेलू व्यवस्था या वृद्धाश्रम में देखभाल प्रदान करते समय वृद्धावस्था देखभाल सहायक पेशेवर द्वारा आवश्यक उपकरणों की पहचान करें और उनका उपयोग करें 	<ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न उपकरणों और औजारों की पहचान करें। • अभ्यास हेतु दैनिक गतिविधियों में चिकित्सा शब्दावली के उपयोग पर एक चार्ट तैयार करें। • मेडिकल एवं सर्जिकल उपकरणों पर एक चार्ट तैयार करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
मानव शरीर और सहायक अंगों के 3डी मॉडल, मानव कंकाल प्रणाली का मॉडल, अंग का नमूना।	

मॉड्यूल 7: दैनिक जीवन की गतिविधियों को बनाए रखने में वृद्धजनों की सहायता करना।

टर्मिनल परिणाम:

- वृद्धावस्था देखभाल के महत्व को समझें।
- देखभाल प्रक्रियाओं से संबंधित एसओपी की व्याख्या करें।

अवधि: 15:00	अवधि: 20:00 बजे
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • चरणों का वर्णन करता है शामिल रोगी की ड्रेसिंग करते समय। • सुनिश्चित करना मरीजों गोपनीयताकपड़े पहनते/डायपर आदि बदलते समय। • विशेष परिस्थितियों जैसे शारीरिक विकलांगता, बेहोश रोगी आदि में ड्रेसिंग की प्रक्रिया में अंतर का वर्णन करें। • स्नान के महत्व का वर्णन। • स्नान के विभिन्न प्रकार, स्नान की आवृत्ति और समय बताइये • स्नान के दौरान ध्यान देने योग्य बिंदुओं को सूचीबद्ध करें जिन्हें सूचित किया जाना आवश्यक है • पेरिनियल देखभाल की आवश्यकता बताएं। • स्नान के बाद देखभाल की आवश्यकता बताएं • मनुष्य के शरीर का सबसे बड़ा अंग, आवश्यकता और कार्य के रूप में त्वचा का वर्णन करें • चकते, खरोंच, सूखापन, रंग में परिवर्तन, दबाव वाले क्षेत्र, तापमान, चोट और सूजन की पहचान करें • दबाव घावों की पहचान करें, दबाव घावों (बेड घावों) के कारणों को समझें। • मौखिक देखभाल और अच्छी मौखिक देखभाल के लाभों का वर्णन करें • मौखिक देखभाल/स्वच्छता के कदमों का प्रदर्शन करें • डेन्चर के मामले में मौखिक देखभाल के चरणों की व्याख्या करें • लकवाग्रस्त/गतिहीन रोगी के लिए मौखिक देखभाल की प्रक्रिया/तरीके की व्याख्या करें • बालों और नाखूनों की देखभाल की प्रक्रिया और उसके महत्व को समझाइए • मानव शरीर में मल निपटान की प्रक्रिया समझाइये • मूत्र और आंत्र असंयम या मूत्र कैथेटर वाले रोगी के मामले 	<ul style="list-style-type: none"> • नर्स/चिकित्सक की सहायता करते हुए विशेष प्रक्रियाओं के दौरान भूमिका निभाना प्रदर्शित करें <ul style="list-style-type: none"> ○ एनीमा ○ सपोसिटरी ○ राइल ट्यूब आदि के माध्यम से भोजन देना • स्पंज स्नान/बिस्तर स्नान, बालों की जूँ की देखभाल, बालों की धुलाई, पीठ की देखभाल, शेविंग, पैर और नाखून की देखभाल, डेन्चर देखभाल से संबंधित भूमिका का प्रदर्शन करें • उन्मूलन आवश्यकताओं के लिए सहायता से संबंधित प्रक्रिया का प्रदर्शन करें। • बिस्तर के घाव की ड्रेसिंग की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। • व्हीलचेयर, क्लच, छड़ी, बिस्तर आदि जैसे परिवहन में उपयोग किए जाने वाले उपकरणों या उपकरणों की कार्यप्रणाली का प्रदर्शन करें।

- में मूत्राशय और आंत्र देखभाल के महत्व को समझाएं।
- रोगी की सहायता या देखभाल करते समय बरती जाने वाली विशेष सावधानियों की आवश्यकता बताएं।
 - दिनचर्या के साथ-साथ विशेष रिपोर्टिंग के लिए मूत्र और मल का अवलोकन
 - विशेष प्रक्रियाओं जैसे एनीमा, कैथीटेराइजेशन, सपोजिटरी, राइल ट्यूब आदि को खिलाने और उन्मूलन के तरीकों के बारे में बताएं।
 - अल्जाइमर रोग, गतिहीन/अर्ध या अचेतन रोगियों, मनोभ्रंश और इसके विभिन्न अभिव्यक्तियों से पीड़ित वृद्धजनों आदि की देखभाल के लिए विशेष फोकस और ध्यान के साथ मामले के अनुसार उचित हस्तक्षेप लागू करना।

कक्षा सहायक:

चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति

उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ

पुतला, चार्ट, विभिन्न शारीरिक यांत्रिकी और स्थितियों के प्रदर्शन किट और इंटरनेट का उपयोग, स्ट्रेचर, व्हीलचेयर, ट्रॉली, रोगी सहायता उपकरण, किडनी ट्रे, बेड सोर उपचार किट, कैथेटर, नमूना, राइल ट्यूब, रोगी सुरक्षा उपकरण जैसे व्हील चेयर, ट्रॉली, साइड रेल, पीपीई, प्राथमिक चिकित्सा किट, बीटाडीन, कपास, पट्टियाँ, सैनिटाइज़र, कीटाणुनाशक, बिस्तर की चादरें, पट्टियाँ, कपास, कीटाणुनाशक, सामयिक मलहम / लोशन / दवाएँ आदि, सीरिंज, दस्ताने, सुई, स्पैटुला
अस्पताल (मेडिसिन/जराचिकित्सा विभाग) का दौरा।

मॉड्यूल 8: पोषण और जलयोजन

यहां मैप किया गया: HSS/N6003

टर्मिनल परिणाम:

- पोषण, पोषक तत्व और कैलोरी की अवधारणा का वर्णन करें।
- वृद्धजनों को भोजन कराते समय सहायता प्रदान करें।

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • पोषण, पोषक तत्व और कैलोरी की अवधारणा को समझें • भोजन करते समय रोगी को दिए जाने वाले सहयोग को समझें • वृद्धावस्था के लिए भोजन का संरक्षण और विभिन्न प्रकार के भोजन का महत्व • बुजुर्गों के लिए आहार योजना का पालन कैसे करें • वृद्धावस्था में होने वाली असुविधा की पहचान करें और संबंधित व्यक्ति या प्राधिकारी को तुरंत रिपोर्ट करें • रोगी की प्राथमिकताओं को पूरा करने से पहले आवश्यक सावधानियों की पहचान करें • अल्जाइमर रोग, गतिहीन/अर्ध या अचेतन रोगियों, मनोभ्रंश और इसकी विभिन्न अभिव्यक्तियों से पीड़ित वृद्धजनों की देखभाल के लिए विशेष फोकस और ध्यान के साथ मामले के अनुसार उचित हस्तक्षेप लागू करना। • विशेष आहार जैसे मधुमेह आहार उच्च रक्तचाप आदि के महत्व को समझें। 	<ul style="list-style-type: none"> • हल्का नाश्ता या नरम आहार जैसे खिचड़ी, दलिया या जूस तैयार करें। • फ्रिज, इंडक्शन, माइक्रोवेव आदि जैसे बुनियादी रसोई उपकरणों और मशीनों के उपयोग का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
पुतले, घर-आधारित वातावरण का नकली वातावरण, किडनी ट्रे, रोगी दैनिक देखभाल लेख, जीवनी चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन, आरटी ट्यूब, नमूना खाद्य पदार्थ, वरिष्ठ नागरिक गृह देखभाल का दौरा	

टर्मिनल परिणाम:

- देखभाल प्रक्रियाओं से संबंधित एसओपी की व्याख्या करें

अवधि:10:00	अवधि:12:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> दवा के प्रभावी प्रशासन के लिए रोगियों के अधिकारों के बारे में जानना (क्षमता और अधिकार की सीमा के अनुसार आचरण) दवाओं के भंडारण के बारे में जानना यदि आवश्यक हो तो किसी स्पष्टीकरण के लिए संबंधित प्राधिकारी का मार्गदर्शन प्राप्त करना अल्जाइमर रोग, गतिहीन/अर्ध या अचेतन रोगियों, मनोभ्रंश और इसकी विभिन्न अभिव्यक्तियों से पीड़ित वृद्धजनों आदि की देखभाल के लिए विशेष फोकस और ध्यान के साथ मामले के अनुसार उचित हस्तक्षेप/प्रक्रिया/प्रक्रिया लागू करना। दवा प्रशासन के विभिन्न मार्गों, आवृत्ति और प्रकारों का वर्णन करें जैसे IV, IM, सब्लिंगुअल, सबक्यूटेनियस, मौखिक, सामयिक, TDS, BD, OD, SOS, QID, HS, आदि। योनि और मलाशय दवा प्रशासन के सम्मिलन के लिए प्रक्रिया लागू करना 	<ul style="list-style-type: none"> मौखिक दवा प्रशासन की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। योनि और मलाशय में दवा डालने पर भूमिका निभाने का अभ्यास करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
पुतले, घर-आधारित वातावरण का नकली वातावरण, किडनी ट्रे, रोगी दैनिक देखभाल लेख, जीवनी चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन, आरटी ट्यूब, मौखिक दवाएं, सपोसिटरी आदि	

टर्मिनल परिणाम:

- स्वयं और रोगी को किसी भी चोट से बचाने के लिए सही शारीरिक यांत्रिकी के उपयोग की व्याख्या करें।

अवधि:15:00	अवधि:20:00 बजे
<p>सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम</p> <ul style="list-style-type: none"> शरीर यांत्रिकी को परिभाषित करें। उन दिशानिर्देशों और सुरक्षा सावधानियों पर चर्चा करें जिनका पालन वृद्धावस्था में करते समय पालन करने की आवश्यकता होती है। खाट, स्ट्रेचर, घरेलू बिस्तर आदि को सुरक्षित उठाने का वर्णन करें। मरीजों और/या उपकरणों को ले जाने के लिए दिशानिर्देशों और सुरक्षा सावधानियों का वर्णन करें। एक हाथ से सामान ले जाने की तकनीक पर चर्चा करें। सीढ़ियों पर सामान ले जाने की सही और सुरक्षित प्रक्रियाओं का वर्णन करें। धक्का देने और खींचने के लिए दिशानिर्देश बताएं। मरीजों को स्थानांतरित करने के सामान्य विचारों पर चर्चा करें। ऐसी तीन स्थितियाँ बताइए जिनमें आपातकालीन कदम उठाने की आवश्यकता हो सकती है। अल्जाइमर रोग, गतिहीन/अर्ध या अचेतन रोगियों, मनोभ्रंश और इसके विभिन्न अभिव्यक्तियों से पीड़ित वृद्धजनों आदि की देखभाल के लिए विशेष फोकस और ध्यान के साथ मामले के अनुसार उचित हस्तक्षेप लागू करना। 	<p>व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम</p> <ul style="list-style-type: none"> रोगी को उठाने या स्थानांतरित करते समय शरीर यांत्रिकी के सही उपयोग का प्रदर्शन करें। रोगी को उठाने या ले जाते समय खाट, स्ट्रेचर, बिस्तर आदि का सही उपयोग प्रदर्शित करें।
<p>कक्षा सहायक:</p> <p>चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।</p>	
<p>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</p>	

रोगी ट्रॉली, व्हीलचेयर, स्ट्रेचर, चादरें, स्क्रीन, सहायक उपकरण आदि

टर्मिनल परिणाम:

- विशेष प्रक्रियाओं से संबंधित एसओपी की व्याख्या करें।

अवधि: 20:00 बजे	अवधि: 20:00 बजे
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> घरेलू प्रतिष्ठानों में ऑक्सीजन के प्रशासन के लिए मानक प्रक्रियाओं का वर्णन करें IV सेट अप के बुनियादी ज्ञान का वर्णन करें विभिन्न प्रकार के नमूनों जैसे मूत्र, मल, थूक आदि का उनके संग्रह पद्धति सहित वर्णन करें। अल्जाइमर रोग, गतिहीन/अर्ध या अचेतन रोगियों, मनोभ्रंश और इसके विभिन्न अभिव्यक्तियों से पीड़ित वृद्धजनों आदि की देखभाल के लिए विशेष फोकस और ध्यान के साथ मामले के अनुसार उचित हस्तक्षेप लागू करना। 	<ul style="list-style-type: none"> नर्स/चिकित्सक की सहायता करते हुए विशेष प्रक्रियाओं के दौरान भूमिका निभाना प्रदर्शित करें ऑक्सीजन का प्रबंध करना सक्शनिंग कैथीटेराइजेशन एनीमा नमूनासंग्रह चतुर्थ आसव
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
पुतले, घर आधारित वातावरण का नकली वातावरण, किडनी ट्रे, रोगी की दैनिक देखभाल की वस्तुएं, जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन, एनीमा, राइल्स ट्यूब, सपोजिटरी, आईवी लाइन नमूने, दवाओं की खुराक के चार्ट, डायपर आदि।	

टर्मिनल परिणाम:

- उम्र बढ़ने की अवधारणा और संबंधित चिंताओं की व्याख्या करें।

अवधि:05:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • मानव शरीर में उम्र बढ़ने की प्रक्रिया के दौरान ऊपर से नीचे तक होने वाले परिवर्तनों का वर्णन करें • खराब स्वास्थ्य स्थितियों से निपटने के लिए वृद्ध रोगियों की सहायता करना • उम्र बढ़ने की प्रक्रिया के लिए वृद्धजनों की सहायता करें • उम्र बढ़ने की प्रक्रिया से संबंधित वृद्धावस्था परामर्श 	<ul style="list-style-type: none"> • मानव अंग प्रणाली के विभिन्न शारीरिक अंगों/अंगों के मॉडल की पहचान करें। • प्रत्येक मानव शरीर प्रणाली की कार्यप्रणाली को दर्शाने वाले विभिन्न कामकाजी मॉडल डिजाइन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
मानव शरीर और सहायक अंगों के 3डी मॉडल, मानव कंकाल प्रणाली का मॉडल, अंग का नमूना।	

मॉड्यूल 13: बुजुर्गों के अधिकार और जिम्मेदारियाँ

यहां मैप किया गया: **HSS/N6004**

टर्मिनल परिणाम:

- बुजुर्गों के अधिकारों और जिम्मेदारियों को समझाइये।

अवधि:05:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • वृद्धों पर राष्ट्रीय नीति पर चर्चा करेंव्यक्ति और उसका कार्यान्वयन. • वृद्धावस्था कल्याण से संबंधित कानूनों के अंतर्गत सामान्य प्रावधानों/योजनाओं/पदोन्नति आदि का वर्णन करें • इसमें शामिल संवेदनाओं को समझें मरीज़ का अधिकार • वृद्धावस्था देखभाल सहायक की भूमिका जानेंरोगी के अधिकारों को बनाए रखना 	<ul style="list-style-type: none"> • मरीजों के अधिकारों और जिम्मेदारियों पर एक चार्ट तैयार करें • वृद्धावस्था कल्याण प्रणाली से संबंधित नीतियों/योजनाओं/प्रावधानों आदि पर एक चार्ट तैयार करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
पीपीई, हाथ धोने का क्षेत्र, सिंक, तौलिया, अलग-अलग रंग के डिब्बे आदि	

टर्मिनल परिणाम:

- बुजुर्गों के लिए उपयुक्त गति व्यायाम की सीमा के बारे में जानें।
- पुनर्वास तकनीक और मुकाबला तंत्र।

अवधि:15:00	अवधि:20:00 बजे
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • सक्रिय और निष्क्रिय व्यायाम को बनाए रखते हुए वृद्धजनों के पुनर्वास को बढ़ावा देने की तकनीकों का वर्णन करें • कौशल और दक्षताओं की बहाली के लिए सहायता। • खराब स्वास्थ्य स्थितियों से निपटने के लिए वृद्ध रोगियों की सहायता करना 	<ul style="list-style-type: none"> • गति अभ्यास की सीमा प्रदर्शित करें। • ध्यान तकनीकों का अभ्यास करें.
कक्षा सहायक:	
चार्ट, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, बोर्ड इरेज़र	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
अस्पताल (मेडिसिन/जराचिकित्सा विभाग), वरिष्ठ नागरिक गृह का दौरा	

टर्मिनल परिणाम:

- जीवन के अंत से संबंधित देखभाल प्रदान करने का महत्व.

अवधि:15:00	अवधि:15:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> वृद्धावस्था में मरने के शारीरिक लक्षणों का वर्णन करें मृत्यु के करीब आने पर पोषण और जलयोजन रोकने या प्रदान करने से संबंधित मुद्दों की समझ प्रदर्शित करें जैसे-जैसे मृत्यु निकट आती है चेतना की अवस्थाओं को पहचानें मरते हुए व्यक्ति की कुछ विशिष्ट आवश्यकताओं की पहचान करें जो देखभाल के लक्ष्यों को प्रभावित करेंगी प्रभावी दर्द प्रबंधन की आवश्यकता और मूल्य की समझ प्रदर्शित करें 	<ul style="list-style-type: none"> वृद्धावस्था में मरने के शारीरिक लक्षणों पर एक चार्ट तैयार करें। बॉडी तैयार करने और पैक करने सहित अंतिम कार्यालयों के प्रबंधन का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावरपॉइंट प्रस्तुति।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
शव/पुतला, चादरें, पट्टियाँ, कपास, कीटाणुनाशक।	

टर्मिनल परिणाम:

- डेटाबेस और रिकॉर्ड के भंडारण और प्रतिधारण और पुनर्प्राप्ति के तकनीकी कौशल का प्रदर्शन करें।
- अभिलेखों की गोपनीयता बनाए रखें

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • वृद्धावस्था देखभाल सहायक के अभ्यास के दायरे को परिभाषित करें। • सहमति को परिभाषित करें तथा सहमति प्राप्त करने की विधियों पर चर्चा करें। • व्यक्त और निहित सहमति के बीच अंतर करें। • विभिन्न रिकॉर्ड बनाए रखने के महत्व को समझें और घरेलू देखभाल के दौरान उन्हें कैसे प्राप्त करें। • वृद्धावस्था देखभाल सहायकों द्वारा रखे जाने वाले विभिन्न प्रकार के रिकॉर्डों की व्याख्या करें • के आवश्यक घटकों का प्रदर्शन करें विभिन्न अभिलेख और दस्तावेज़ीकरण की विधि और उनकी पुनर्प्राप्ति। 	<ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न रूपों और प्रारूप में डेटा दर्ज करें मानक दिशानिर्देशों के अनुसार. • ग्राहक की प्रक्रिया संबंधी जानकारी रिकॉर्ड करने के लिए दस्तावेज़ों का एक नमूना सेट बनाएं। • रोगी के सभी रिकॉर्ड और रिपोर्ट को संकलित करने का तरीका प्रदर्शित करें। • सेवन और आउटपुट माप का दस्तावेज़ीकरण करने का अभ्यास करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
रिपोर्ट और अस्पताल दस्तावेज़ों के नमूना प्रारूप, सहमति के विभिन्न रूप	

मॉड्यूल 17: बुनियादी कंप्यूटर ज्ञान

यहां मैप किया गया: HSS/N6004,

टर्मिनलपरिणाम:

- कंप्यूटर और इंटरनेट संचालन के उपयोग का प्रदर्शन करें।
- विभिन्न गतिविधियों को निष्पादित करने में बुनियादी कंप्यूटर ज्ञान लागू करें

अवधि:10:00	अवधि:15:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • कंप्यूटर के अनुप्रयोग के बारे में व्यापक समझ प्राप्त करना • कंप्यूटर का परिचय: <ul style="list-style-type: none"> • -ब्लॉक आरेख • -इनपुट और आउटपुट डिवाइस • -भंडारण उपकरण • ऑपरेटिंग सिस्टम का परिचय • -ऑपरेटिंग सिस्टम की आवश्यकता (ओएस) • -ओएस का कार्य • -विंडोज़ 2000 - उपयोगिताएँ और बुनियादी संचालन • -माइक्रोसॉफ्ट ऑफिस 2000 - एमएस वर्ड, एमएस एक्सेल 	<ul style="list-style-type: none"> • इंटरनेट पर सर्च करने, ईमेल भेजने के लिए ब्राउज़र फ़ंक्शंस के उपयोग का प्रदर्शन करें। • विंडो, वर्ड, एक्सेल आदि का उपयोग प्रदर्शित करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, एवी एड्स मानव शरीर की संरचना और कार्य को समझना	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
कंप्यूटर, कीबोर्ड, माउस, सीपीयू, प्रिंटर आदि	

टर्मिनल परिणाम:

- सहकर्मियों के साथ प्रभावी ढंग से संवाद करें।
- असाइनमेंट को समय पर पूरा करने के लिए काम को व्यवस्थित और प्राथमिकता दें।
- विवादों से निपटते समय संगठनात्मक आचार संहिता का पालन करें।

अवधि:15:00	अवधि:15:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • प्रभावी की कला को समझें/संचार • मरीजों और परिवार के साथ प्रभावी संचार संभालने में सक्षम • संचार में चिकित्सा शब्दावली का उपयोग करके साथियों/सहकर्मियों के साथ प्रभावी संचार को संभालने में सक्षम • बुनियादी पढ़ने और लिखने के कौशल सीखें • वाक्य निर्माण सीखें • व्याकरण और रचना सीखें • जानें कि शब्दावली कैसे बढ़ाएं • लक्ष्य निर्धारण, टीम निर्माण सीखें, टीम वर्क, समय प्रबंधन, सोच और तर्क और दूसरों के साथ संवाद करना • समस्या समाधान सीखें • ग्राहक सेवा की आवश्यकता को समझें और चिकित्सा में सेवा उत्कृष्टतासेवा • आपत्ति प्रबंधन सीखें • टेलीफोन और ईमेल शिष्टाचार सीखें • कुशलतापूर्वक कार्य करने के लिए अवलोकन, अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी का विश्लेषण, मूल्यांकन और लागू करना सीखें • तेजी से बदलती परिस्थितियों को पहचानना सीखें और उसके अनुसार खुद को ढालें • निर्णय लेने की क्षमता सीखें • की योजना और संगठन सीखें/काम 	<ul style="list-style-type: none"> • प्रभावी संचार सुनिश्चित करने के लिए तकनीकी शब्दों के उपयोग का प्रदर्शन करें। • समय प्रबंधन कौशल लागू करें • लिखित संचार में पढ़ने और लिखने के कौशल के उपयोग का प्रदर्शन करें। • विभिन्न स्थितियों में समस्या समाधान और निर्णय लेने के कौशल का प्रदर्शन करें। • विभिन्न टीम गतिविधियों में टीम-वर्क और कार्य प्राथमिकता के कौशल का प्रदर्शन करें। • बुनियादी टेलीफोन और ईमेल शिष्टाचार प्रदर्शित करें। • अवलोकन, अनुभव, तर्क या संचार से एकत्रित जानकारी का उपयोग करके रिपोर्ट तैयार करें।

-कक्षा सहायता:

चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर

उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ

विस्तृत भूमिका विवरण और सीमाओं के साथ दस्तावेज़ और दिशानिर्देश

टर्मिनल परिणाम:

- संगठन में सहकर्मियों के साथ व्यावसायिक संबंध बनाए रखने के महत्व पर चर्चा करें।

अवधि:10:00	अवधि:05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> शांतिपूर्ण वातावरण की स्थापना एवं उसे कायम रखने के कारकों का वर्णन करें इयूटी पर पालन किए जाने वाले सामान्य और विशिष्ट शिष्टाचार सीखें संगठनात्मक पदानुक्रम और रिपोर्टिंग के अनुपालन की आवश्यकता बताएं कानूनी और नैतिक मुद्दों की व्याख्या करें संसाधनों के संरक्षण का महत्व समझाइये अपनी सीमाएँ, भूमिकाएँ और जिम्मेदारियाँ स्पष्ट करें बताएं कि आपको किसी के अभ्यास को सूचित करने के लिए साक्ष्य के रूप में प्रासंगिक अनुसंधान आधारित प्रोटोकॉल और दिशानिर्देशों का उपयोग कैसे करना है बताएं कि आपको एक व्यक्ति और एक टीम सदस्य के रूप में अच्छे अभ्यास को कैसे बढ़ावा देना और प्रदर्शित करना है और ऐसा करने का कारण क्या है। यदि आप सर्वोत्तम अभ्यास के साथ अद्यतन नहीं रहते हैं तो गुणवत्ता और सुरक्षा के जोखिमों के बारे में बताएं बताएं कि आपको अभ्यास की गुणवत्ता और सुरक्षा के लिए संभावित जोखिमों का प्रबंधन कैसे करना है वर्णन करें कि अपने काम की गुणवत्ता का मूल्यांकन और चिंतन कैसे करें और निरंतर सुधार कैसे करें हर समय सर्वोत्तम अभ्यास दिशानिर्देशों का 	<ul style="list-style-type: none"> पेशेवर शिष्टाचार और नैतिकता पर एक नमूना रिपोर्ट तैयार करें। नैतिक और कानूनी मुद्दों पर एक नमूना रिपोर्ट तैयार करें।

<p>उपयोग करने के महत्व को समझाएं, और यह देखने के लिए कि क्या कोई सुधार करने की आवश्यकता है, स्वयं का मूल्यांकन करने के महत्व को समझाएं।</p> <ul style="list-style-type: none"> • कानून, प्रोटोकॉल और दिशानिर्देशों और संगठनात्मक प्रणालियों और आवश्यकताओं के साथ व्यक्तियों या टीम के अनुपालन के महत्व को समझाएं • बताएं कि रिपोर्ट कैसे करें और जोखिम को कैसे कम करें • दूसरों से समर्थन कब मांगना है, इस पर चर्चा करें 	
<p>कक्षा सहायक:</p>	
<p>चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फिलप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।</p>	
<p>उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ</p>	
<p>पीपीई, हाथ धोने का क्षेत्र, सिंक, तौलिया, अलग-अलग रंग के डिब्बे आदि</p>	

टर्मिनल परिणाम:

- जब भी आवश्यकता हो, चिकित्सीय आपातकालीन स्थितियों में सीपीआर करें।

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> हृदयाघात की पहचान का वर्णन करें बुनियादी जीवन समर्थन के सिद्धांतों को समझें (जीवित रहने की वयस्क श्रृंखला, सीपीआर देने की सीएबीडी) छाती के संपीड़न, वेंटिलेशन और मूल्यांकन चरणों के सही प्रोटोकॉल का वर्णन करें एकल बचावकर्ता और दो बचावकर्ता सीपीआर में अंतर करें उन स्थितियों का वर्णन करें जब दम घुटता है दम घुटने के दौरान जीवनदान देने के प्रोटोकॉल का वर्णन करें 	<ul style="list-style-type: none"> सीपीआर की सही तकनीक का प्रदर्शन करें। चोकिंग के दौरान पेट पर जोर लगाने और सीपीआर की सही तकनीक का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
सीपीआर नर्सिंग मैनिकिन, मास्क वयस्क, टॉर्च, शारीरिक संयम के साथ अंबु बैग	

मॉड्यूल 21: संस्थागत आपात स्थिति, अग्नि सुरक्षा और सुरक्षा

यहां मैप किया गया: HSS/N9617,

टर्मिनल परिणाम:

- संस्थागत आपात स्थितियों का सुरक्षित और उचित तरीके से जवाब दें
- जब भी आवश्यकता हो, चिकित्सा आपातकालीन स्थितियों में बुनियादी जीवन समर्थन या बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करें

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • आग लगने की स्थिति में शुरू की जाने वाली कार्रवाइयों के बारे में जानें • अग्निशामक यंत्र का उपयोग कैसे करें इसका वर्णन करें • व्यक्तियों के संदिग्ध व्यवहार को समझें और उस पर नज़र रखें • अल्जाइमर रोग, गतिहीन/अर्ध या अचेतन रोगियों, मनोभ्रंश और इसके विभिन्न अभिव्यक्तियों से पीड़ित वृद्धजनों आदि की देखभाल पर विशेष ध्यान देने के साथ संस्थागत आपात स्थिति के मामले में उचित हस्तक्षेप लागू करना। 	<ul style="list-style-type: none"> • एक संस्थागत आपातकाल को दर्शाने वाली मॉक ड्रिल में अस्पताल के आपातकालीन कोड और बुनियादी अग्नि सुरक्षा के उपयोग का प्रदर्शन करें। • अग्निशामक यंत्र के उपयोग की सही तकनीक का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
आपातकालीन कोड, अग्निशामक यंत्र, प्रदर्शित करने के लिए चार्ट, सामान्य स्वास्थ्य स्थिति से विचलन (चिह्न और लक्षण)	

मॉड्यूल 22: सुरक्षा और प्राथमिक चिकित्सा

यहां मैप किया गया: **HSS/N9617**

टर्मिनलपरिणाम:

- प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करने के मानक प्रोटोकॉल लागू करें।
- संस्थागत आपात स्थितियों का उचित रूप से जवाब दें।

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • सामान्य आपातकालीन स्थितियों का वर्णन करें और चिकित्सा आपात स्थिति में क्या करें • प्राथमिक चिकित्सा की मूल बातें बताएं • आत्म-सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए समझ और सावधानियां विकसित करना • मरीजों को आते-जाते समय देखभाल प्रदान करें • सुरक्षात्मक उपकरणों (संयम, सुरक्षा उपकरण) के उपयोग का प्रदर्शन करें • पट्टी बांधने और गर्म तथा ठंडा लगाने की प्रक्रिया का वर्णन करें • अल्जाइमर रोग, गतिहीन/अर्ध या अचेतन रोगियों, मनोभ्रंश और इसके विभिन्न अभिव्यक्तियों से पीड़ित वृद्धजनों आदि की देखभाल के लिए विशेष फोकस और ध्यान के साथ मामले के अनुसार उचित हस्तक्षेप लागू करना। • समय पर उचित प्राधिकारी से सहायता प्राप्त करना 	<ul style="list-style-type: none"> • स्थानीय आपातकालीन प्रतिक्रिया एजेंसियों जैसे आपातकालीन चिकित्सा सेवा (ईएमएस) टीम, एम्बुलेंस, बम निरोधक दस्ते, अग्निशमन और पुलिस विभाग आदि की उनके संपर्क विवरण के साथ एक सूची तैयार करें। • आवश्यकताओं के अनुसार एक डमी पोर्टेबल और अलग करने योग्य प्राथमिक चिकित्सा किट डिज़ाइन करें। • प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करने और पट्टी बांधने की उचित तकनीकों का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, पावर प्वाइंट प्रस्तुति	
औजार और उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
नर्सिंग मानिकिन, टॉर्च, स्ट्रेचर, खाट, स्कूप, व्हीलचेयर, मुट्ठी सहायता किट	

टर्मिनल परिणाम:

- स्व-स्वच्छता की तकनीक विकसित करें
- दैनिक गतिविधियों के दौरान संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं को लागू करें

अवधि:10:00	अवधि:10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • सामान्य स्वास्थ्य से विचलन की पहचान • विभिन्न प्रकार के स्पिलेज और उनके प्रबंधन की व्याख्या करें • हाथ की स्वच्छता के प्रकार बताएं: संक्रमण नियंत्रण/एक्सपोजर नियंत्रण/पीपीई • अस्पताल/आपातकालीन जनित संक्रमणों का वर्णन करें। • रोगी देखभाल/कमरों के स्टरलाइजेशन और कीटाणुशोधन की प्रक्रिया को समझाएं • संक्रमण को रोकने के तरीकों को समझाएं। • सुई छड़ी की चोट की रोकथाम और उपचार की प्रक्रिया समझाएं 	<ul style="list-style-type: none"> • स्पिल प्रबंधन के चरणों का प्रदर्शन करें। • हाथ की स्वच्छता की प्रक्रियाओं का प्रदर्शन करें। • पीपीई पहनने और उतारने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
स्वच्छता, संक्रमण नियंत्रण और अपशिष्ट निपटान प्रथाओं को दर्शाने वाले ई-मॉड्यूल	

यहां मैप किया गया: HSS/N9618,

टर्मिनल परिणाम:

- स्व-स्वच्छता की तकनीक विकसित करें
- पीपीई पहनने और उतारने की सही तकनीक का प्रदर्शन करें।

अवधि:10:00	अवधि:15:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • स्वस्थ जीवन की अवधारणा की समझ विकसित करना • प्रभावी हाथ धोने सहित परस्पर संक्रमण को रोकने के लिए हाथ की स्वच्छता की समझ और प्रक्रियाओं को विकसित करना; सामाजिक और नैदानिक तकनीकें • बुजुर्गों को संवारने की तकनीक विकसित करना • पीपीई के उपयोग की तकनीकों से सुसज्जित होना: आवश्यकता और प्रकार • सामान्य संक्रामक रोगों के खिलाफ टीकाकरण किया जाना: स्वयं, रोगियों के स्वास्थ्य जोखिमों को कम करने के लिए टीकाकरण। • अनिवार्य, अत्यधिक अनुशंसित और अन्य टीकों की समझ <p>स्वास्थ्य देखभाल कार्मिक श्रमिकों के लिए</p>	<ul style="list-style-type: none"> • हाथ की स्वच्छता की सही तकनीक का प्रदर्शन करें • पीपीई पहनने और उतारने की सही तकनीक का प्रदर्शन करें • विभिन्न पीपीई के उपयोग का एक चार्ट तैयार करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
पीपीई, हाथ धोने का क्षेत्र, सिंक, तौलिया, अलग-अलग रंग के डिब्बे आदि	

टर्मिनल परिणाम:

- विभिन्न प्रकार के बायोमैडिकल कचरे का उचित रंग कोडित डिब्बे/कंटेनरों में निपटान करें।
- दैनिक गतिविधियों के दौरान बायोमैडिकल अपशिष्ट निपटान प्रणाली के स्थानीय दिशानिर्देश लागू करें।

अवधि:10:00	अवधि:05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • जैव-चिकित्सा अपशिष्ट और उपचार के उचित और सुरक्षित निपटान के महत्व को समझना • जैव-चिकित्सा अपशिष्ट की श्रेणियों की समझ प्राप्त करना • जैव-चिकित्सा अपशिष्ट के निपटान के बारे में जानने के लिए - रंग कोडिंग, कंटेनरों के प्रकार, कचरे का परिवहन, आदि। • जैव-चिकित्सा अपशिष्ट और उपचार के मानकों की व्यापक समझ हासिल करना 	<ul style="list-style-type: none"> • स्थानीय दिशानिर्देशों का पालन करते हुए बायोमैडिकल कचरे को अलग करें। • विभिन्न प्रकार के बायोमैडिकल कचरे और बायोमैडिकल कचरे के निपटान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के रंग कोडित डिब्बे/कंटेनरों को दर्शाने वाला एक चार्ट बनाएं। • बायोमैडिकल कचरे के परिवहन और उपचार की संरचना के बारे में फील्ड असाइनमेंट से प्राप्त टिप्पणियों पर एक रिपोर्ट तैयार करें।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
विभिन्न कोडित रंग के डिब्बे, डिब्बे के रंग कोडिंग के लिए चार्ट फील्ड असाइनमेंट के लिए बायोमैडिकल अपशिष्ट उपचार संयंत्र का दौरा	

मॉड्यूल 26: रोजगार योग्यता कौशल (60 घंटे)

डीजीटी/वीएसक्यू/एन0102 पर मैप किया गया: रोजगार योग्यता कौशल (60 घंटे)

अनिवार्य अवधि: 60:00			
स्थान: साइट पर			
एस.ए न. ओ	मोड्यूल का नाम	सीखने के प्रमुख परिणाम	अवधि (घंटे)
1.	रोजगार योग्यता कौशल का परिचय	<ul style="list-style-type: none"> विभिन्न उद्योगों में नौकरियों के लिए आवश्यक रोजगार कौशल पर चर्चा करें। सीखने और रोजगार से संबंधित विभिन्न भारत सरकार और निजी पोर्टलों और उनके उपयोग की सूची बनाएं। 	1.5
2.	संवैधानिक मूल्य - नागरिकता	<ul style="list-style-type: none"> नागरिक अधिकारों और कर्तव्यों, नागरिकता, समाज के प्रति जिम्मेदारी और व्यक्तिगत मूल्यों और नैतिकता जैसे ईमानदारी, सत्यनिष्ठा, दूसरों की देखभाल और सम्मान सहित संवैधानिक मूल्यों की व्याख्या करें जो एक जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए आवश्यक हैं। दिखाएँ कि विभिन्न पर्यावरणीय रूप से टिकाऊ प्रथाओं का अभ्यास कैसे करें। 	1.5
3.	21वीं सदी में पेशेवर बनना	<ul style="list-style-type: none"> 21वीं सदी के प्रासंगिक कौशलों के महत्व पर चर्चा करें। व्यक्तिगत या व्यावसायिक जीवन में आत्म-जागरूकता, व्यवहार कौशल, समय प्रबंधन, आलोचनात्मक और अनुकूली सोच, समस्या-समाधान, रचनात्मक सोच, सामाजिक और सांस्कृतिक जागरूकता, भावनात्मक जागरूकता, सीखना आदि जैसे 21वीं सदी के कौशल का प्रदर्शन करें। निरंतर सीखने के लाभों का वर्णन करें। 	2.5
4.	बुनियादी अंग्रेजी कौशल	<ul style="list-style-type: none"> दिखाएँ कि हर दिन के लिए बुनियादी अंग्रेजी वाक्यों का उपयोग कैसे करें। व्यक्तिगत रूप से और टेलीफोन पर, विभिन्न संदर्भों में बातचीत। बुनियादी अंग्रेजी में लिखे गए पाठ को पढ़ें और उसकी व्याख्या करें बुनियादी अंग्रेजी का उपयोग करते हुए एक संक्षिप्त नोट/पैराग्राफ/पत्र/ई-मेल लिखें। 	10
5.	कैरियर विकास & लक्ष्य की स्थापना	<ul style="list-style-type: none"> अच्छी तरह से परिभाषित लघु और दीर्घकालिक लक्ष्यों के साथ एक कैरियर विकास योजना बनाएं। 	2

6.	संचार कौशल	<ul style="list-style-type: none"> मौखिक और गैर-मौखिक संचार शिष्टाचार का उपयोग करके प्रभावी ढंग से संवाद करने का तरीका प्रदर्शित करें। प्रभावी संचार के लिए सक्रिय श्रवण के महत्व को समझाइए। एक टीम में दूसरों के साथ मिलकर काम करने के महत्व पर चर्चा करें। 	5
7.	विविधता और समावेशन	<ul style="list-style-type: none"> प्रदर्शित करें कि सभी लिंगों और दिव्यांगजनों के साथ उचित व्यवहार, संवाद और आचरण कैसे किया जाए। POSH अधिनियम के अनुसार बढ़ते यौन उत्पीड़न के मुद्दों के महत्व पर चर्चा करें। 	2.5
8.	वित्तीय और कानूनी साक्षरता	<ul style="list-style-type: none"> सही वित्तीय संस्थान, उत्पाद और सेवा के चयन के महत्व को रेखांकित करें। प्रदर्शित करें कि ऑफलाइन और ऑनलाइन वित्तीय लेनदेन सुरक्षित और संरक्षित तरीके से कैसे किया जाए। वेतन और गणना के सामान्य घटकों की सूची बनाएं 	5
		<p>आय, व्यय, कर, निवेश आदि।</p> <ul style="list-style-type: none"> कानूनी अधिकारों, कानूनों और सहायता पर चर्चा करें। 	
9.	आवश्यक डिजिटल कौशल	<ul style="list-style-type: none"> आज के जीवन में डिजिटल प्रौद्योगिकी की भूमिका का वर्णन करें। प्रदर्शित करें कि डिजिटल उपकरणों को कैसे संचालित किया जाए और संबंधित अनुप्रयोगों और सुविधाओं का सुरक्षित और संरक्षित तरीके से उपयोग कैसे किया जाए। विभिन्न सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म, ई-मेल आदि का उपयोग करते हुए, सुरक्षित रूप से ब्राउज़ करते समय जिम्मेदार ऑनलाइन व्यवहार प्रदर्शित करने के महत्व पर चर्चा करें। बुनियादी सुविधाओं का उपयोग करके नमूना शब्द दस्तावेज़, एक्सेल शीट और प्रस्तुतियाँ बनाएं। प्रभावी ढंग से काम करने के लिए वर्चुअल सहयोग टूल का उपयोग करें। 	10
10.	उद्यमशीलता	<ul style="list-style-type: none"> उद्यमिता एवं उद्यमों के प्रकार बताइये। संभावित व्यवसाय के अवसरों, वित्त पोषण के स्रोतों और इसकी शमन योजना के साथ संबंधित वित्तीय और कानूनी जोखिमों की पहचान कैसे करें, इस पर चर्चा करें। विपणन के 4पी-उत्पाद, मूल्य, स्थान और प्रचार का वर्णन करें 	7

		और उन्हें आवश्यकता के अनुसार लागू करें। • चयनित व्यावसायिक अवसर के लिए एक नमूना व्यवसाय योजना बनाएं।	
11	ग्राहक सेवा	<ul style="list-style-type: none"> ग्राहकों के विभिन्न प्रकारों और आवश्यकताओं का विश्लेषण करने के महत्व का वर्णन करें। ग्राहकों की जरूरतों को पहचानने और पेशेवर तरीके से उनका जवाब देने के महत्व को समझाएं। स्वच्छता बनाए रखने और उचित ढंग से कपड़े पहनने के महत्व पर चर्चा करें। 	5
12	प्रशिक्षुता एवं नौकरियों के लिए तैयार होना	<ul style="list-style-type: none"> एक पेशेवर पाठ्यक्रम जीवनवृत्त (सीवी) बनाएं। विभिन्न ऑफलाइन और ऑनलाइन नौकरी खोज स्रोतों जैसे क्रमशः रोजगार कार्यालयों, भर्ती एजेंसियों और नौकरी पोर्टलों का उपयोग करें। एक साक्षात्कार के दौरान स्वच्छता और आत्मविश्वास बनाए रखने के महत्व पर चर्चा करें। एक मॉक इंटरव्यू करें। प्रशिक्षुता अवसरों की खोज और पंजीकरण के चरणों की सूची बनाएं। 	8

रोजगार के लिए औजारों एवं उपकरणों की सूची
कौशल

क्रमांक	उपकरण का नाम	मात्रा
1.	नवीनतम कॉन्फिगरेशन वाला कंप्यूटर (पीसी) - और मानक ऑपरेटिंग सिस्टम और मानक वर्ड प्रोसेसर और वर्कशीट सॉफ्टवेयर के साथ इंटरनेट कनेक्शन (लाइसेंस प्राप्त) (सभी सॉफ्टवेयर या तो नवीनतम संस्करण या नीचे एक/दो संस्करण होने चाहिए)	आवश्यकता अनुसार
2.	ऊपर	आवश्यकता अनुसार
3.	स्कैनर सह प्रिंटर	आवश्यकता अनुसार
4.	कंप्यूटर टेबल्स	आवश्यकता अनुसार
5.	कंप्यूटर कुर्सियाँ	आवश्यकता अनुसार
6.	एल सी डी प्रॉजेक्टर	आवश्यकता अनुसार
7.	व्हाइट बोर्ड 1200 मिमी x 900 मिमी	आवश्यकता अनुसार

ध्यान दें: यदि संस्थान में कंप्यूटर लैब उपलब्ध है तो उपरोक्त टूल्स और उपकरणों की आवश्यकता नहीं है।

अनिवार्य अवधि: 780

मॉड्यूल का नाम: नौकरी पर प्रशिक्षण

स्थान: साइट पर

टर्मिनल परिणाम

- बुनियादी देखभाल प्रदाता की भूमिका पर चर्चा करें और उसे मौखिक रूप से बताएं
- चलने-फिरने के प्रति जागरूक बुजुर्ग लोगों की बुनियादी स्वास्थ्य देखभाल आवश्यकताओं को प्रदर्शित करें
- वृद्धावस्था देखभाल में बुनियादी मुद्दों पर एक व्यापक ज्ञान आधार बनाएं
- बुजुर्ग रोगी की व्यक्तिगत स्वच्छता आवश्यकताओं को बनाए रखने के लिए तकनीकों का प्रदर्शन करें
- भोजन में पेशेवर तकनीकों का प्रदर्शन करें
- सुरक्षा को बढ़ावा देना, सुरक्षात्मक उपकरणों के उपयोग को समझना और उपकरणों और उपकरणों के उपयोग के दौरान बरती जाने वाली सावधानियों का प्रदर्शन करना
- चिकित्सा और सुविधा आपात स्थिति की स्थिति में बुनियादी जीवन समर्थन, कार्डियोपल्मोनरी पुनर्जीवन और अन्य कार्यों का प्रदर्शन करें
- संक्रमण नियंत्रण उपायों का अभ्यास करें
- जैव-चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन के सही तरीकों का प्रदर्शन करें
- उम्र बढ़ने के क्षेत्र में विभिन्न स्थितियों और नवीन दृष्टिकोणों की समझ विकसित करें
- आयु देखभाल संस्थानों की परामर्श और प्रबंधन में कौशल और क्षमताएं बढ़ाना।

अनुलग्नक

प्रशिक्षक आवश्यकताएँ

प्रशिक्षक पूर्वावश्यकताएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
मेडिकल ग्रेजुएट	एमबीबीएस/बीएएमएस/बीएचएमएस/बीयूएमएस	1	1 जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	1		
पीएचडी	नर्सिंग	1	1 जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	1		
एम. एससी.	नर्सिंग	1	1 अनुभव के साथ काम करना जराचि कित्सा	1		
बीएससी	नर्सिंग/पोस्ट बेसिक बीएससी नर्सिंग	2	2 जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	1		
डिप्लोमा	जनरल नर्सिंग एंड मिडवाइफ (जीएनएम)	3	घरेलू व्यवस्था/वृ द्धाश्रम में काम करने का 3 वर्ष का अनुभव)	1		

प्रशिक्षक प्रमाणन

डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ "जराचिकित्सा देखभाल सहायक" को QP HSS/Q6001 v2.0" पर मैप किया गया।	अनुशंसित है कि प्रशिक्षक को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "प्रशिक्षक", योग्यता पैक में मैप किया गया: 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ "एमईपी/क्यू2601"।

मूल्यांकनकर्ता पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण/आकलनअनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	साल	विशेषज्ञता	
मेडिकल ग्रेजुएट	एमबीबीएस/बीए एमएस/बीएचए मएस/बीयूएमए स	2	जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	2		
पीएचडी	नर्सिंग	2	जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	2		
एम. एससी.	नर्सिंग	2	अनुभव के साथ काम करना जराचिकित्सा	2		
बीएससी	नर्सिंग/पोस्ट बेसिक बीएससी नर्सिंग	3	जराचिकित्सा के साथ काम करने का अनुभव	2		
डिप्लोमा	जनरल नर्सिंग एंड मिडवाइफ (जीएनएम)	4	घरेलू व्यवस्था/वृद्धाश्रम में काम करने का 4 वर्ष का अनुभव)	3		

मूल्यांकनकर्ता प्रमाणीकरण

डोमेन प्रमाणन	प्लैटफॉर्म प्रमाणीकरण
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "जराचिकित्सा देखभाल सहायक" को योग्यता पैक में मैप किया गया: "HSS/Q6001 v2.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।	अनुशंसा की जाती है कि मूल्यांकनकर्ता को कार्य के लिए प्रमाणित किया जाए भूमिका: "निर्धारक", योग्यता पैक में मैप किया गया: 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ "एमईपी/क्यू2701 v1.0"।

आकलन रणनीति

जोर 'करके सीखने' और प्रदर्शन मानदंडों के आधार पर कौशल और ज्ञान के व्यावहारिक प्रदर्शन पर है। तदनुसार, प्रत्येक नौकरी भूमिका के लिए मूल्यांकन मानदंड निर्धारित किए जाते हैं और योग्यता पैक में उपलब्ध कराए जाते हैं।

थ्योरी और प्रैक्टिकल दोनों के लिए मूल्यांकन पत्र हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा नियुक्त विषय वस्तु विशेषज्ञों (एसएमई) द्वारा या योग्यता पैक में उल्लिखित मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार एचएसएससी मान्यता प्राप्त मूल्यांकन एजेंसी द्वारा विकसित किए जाएंगे। मूल्यांकन पत्रों को विभिन्न परिणाम-आधारित मापदंडों जैसे गुणवत्ता, समय, सटीकता, उपकरण और उपकरण की आवश्यकता आदि के लिए भी जांचा जाएगा।

योग्यता पैक (क्यूपी) में प्रत्येक एनओएस को एनओएस की गंभीरता के आधार पर मूल्यांकन के लिए एक सापेक्ष महत्व दिया गया है। इसमें एनओएस में प्रत्येक तत्व/प्रदर्शन मानदंड को सापेक्ष महत्व, कार्य की गंभीरता और प्रशिक्षण बुनियादी ढांचे पर अंक दिए गए हैं।

अंतिम मूल्यांकन के लिए निम्नलिखित उपकरणों का उपयोग किया जाएगा:

1. व्यावहारिक मूल्यांकन: इसमें कौशल प्रयोगशाला में नकली वातावरण का निर्माण शामिल है जो योग्यता पैक के लिए आवश्यक सभी उपकरणों से सुसज्जित है।

उम्मीदवार की सॉफ्ट स्किल्स, संचार, योग्यता, सुरक्षा चेतना, गुणवत्ता चेतना आदि का अवलोकन द्वारा पता लगाया जाता है और अवलोकन चेकलिस्ट में चिह्नित किया जाता है। उनकी कौशल उपलब्धियों के स्तर को मापने के लिए परिणाम को निर्दिष्ट आयामों और मानकों के अनुसार मापा जाता है।

2. चिरायु/संरचित साक्षात्कार: इस उपकरण का उपयोग कार्य भूमिका और हाथ में विशिष्ट कार्य के संबंध में वैचारिक समझ और व्यवहार संबंधी पहलुओं का आकलन करने के लिए किया जाता है। इसमें सुरक्षा, गुणवत्ता, पर्यावरण और उपकरण आदि से जुड़े प्रश्न भी शामिल हैं।

3. लिखित परीक्षा: प्रश्न पत्र में प्रत्येक एनओएस के प्रत्येक तत्व से प्रश्नों के साथ 100 एमसीक्यू (कठिन: 40, मध्यम: 30 और आसान: 30) शामिल हैं। लिखित मूल्यांकन पेपर में निम्नलिखित प्रकार के प्रश्न शामिल होते हैं:

- i. सत्य/असत्य कथन
- ii. बहु विकल्पीय प्रश्न
- iii. मेल मिलाना प्रश्न टाइप करें.
- iv. रिक्त स्थान भरें।
- v. परिदृश्य आधारित प्रश्न.

मूल्यांकनकर्ताओं के संबंध में QA:

प्रत्येक कार्य भूमिका के मूल्यांकन के लिए एचएसएससी द्वारा निर्धारित "पात्रता मानदंड" के अनुसार मूल्यांकनकर्ताओं का चयन किया जाता है। मूल्यांकन एजेंसियों द्वारा चुने गए मूल्यांकनकर्ताओं की जांच की जाती है और उन्हें प्रशिक्षण दिया जाता है और एचएसएससी मूल्यांकन ढांचे, योग्यता आधारित मूल्यांकन, मूल्यांकनकर्ता गाइड आदि से परिचित कराया जाता है। एचएसएससी प्रत्येक कार्य भूमिका के लिए समय-समय पर "मूल्यांकनकर्ताओं का प्रशिक्षण" कार्यक्रम आयोजित करता है और मूल्यांकन प्रक्रिया के बारे में मूल्यांकनकर्ताओं को संवेदनशील बनाता है। और रणनीति जो निम्नलिखित अनिवार्य मापदंडों पर उल्लिखित है:

- 1) एनएसक्यूएफ के संबंध में मार्गदर्शन
- 2) योग्यतापैक संरचना
- 3) मूल्यांकनकर्ता को सिद्धांत, व्यावहारिक और मौखिक मूल्यांकन करने के लिए मार्गदर्शन
- 4) मूल्यांकन शुरू होने से पहले प्रशिक्षुओं को मूल्यांकनकर्ता द्वारा मार्गदर्शन दिया जाना चाहिए।
- 5) मूल्यांकन प्रक्रिया पर मार्गदर्शन, संचालन के चरणों के साथ व्यावहारिक संक्षिप्त विवरण, व्यावहारिक अवलोकन चेकलिस्ट और मार्कशीट
- 6) पूरे बैच में एकरूपता और स्थिरता के लिए चिरायु मार्गदर्शन।
- 7) नकली आकलन
- 8) नमूना प्रश्न पत्र और व्यावहारिक प्रदर्शन

शब्दकोष

क्षेत्र	सेक्टर विभिन्न व्यावसायिक परिचालनों का एक समूह है समान व्यवसाय और रुचि रखने वाले। इसे इस प्रकार भी परिभाषित किया जा सकता है अर्थव्यवस्था का विशिष्ट उपसमूह जिसके घटक समान विशेषताओं और हितों को साझा करते हैं।
उप-क्षेत्र	उप-क्षेत्र इसके घटकों की विशेषताओं और रुचियों के आधार पर आगे टूटने से प्राप्त होता है।
पेशा	व्यवसाय कार्य भूमिकाओं का एक समूह है, जो किसी उद्योग में समान/संबंधित कार्य करना।
राष्ट्रीय व्यावसायिकमानक (एनओएस)	एनओएस व्यावसायिक मानक हैं जो भारतीय संदर्भ में विशिष्ट रूप से लागू होते हैं।
योग्यताएँ	क्यूपी में नौकरी की भूमिका निभाने के लिए आवश्यक शैक्षिक, प्रशिक्षण और अन्य मानदंडों के साथ-साथ ओएस का सेट शामिल है। एक QP को एक अद्वितीय योग्यता पैक कोड सौंपा गया है।

आदिवर्णिक और संक्षिप्त शब्द

एनओएस	राष्ट्रीयव्यावसायिक मानक
एनएसक्यूएफ	राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढाँचा
क्यूपी	योग्यतासामान बाँधना
पीपीई	व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण
एसओपी	मानक संचालनप्रक्रिया